



Alerta Sarampión. Mayo 2025.

Recomendaciones de vacunación en La Rioja

El sarampión sigue siendo un importante problema de salud pública y su eliminación es una de las prioridades de la Organización Mundial de la Salud (OMS). España se encuentra en situación de eliminación desde 2016. Sin embargo, desde finales del año 2022, se ha detectado un incremento en el número de casos y brotes de sarampión a nivel global y nacional, que continúa en 2025.

En España en el año 2024 se notificaron 227 casos de sarampión y en 2025, hasta el 20 de mayo, se han notificado 195 casos. La mayoría pertenecen a brotes (53,4%), en general de reducido tamaño, siendo la mayor parte personas no vacunadas (75,7%). Además, en 2024 se observó un aumento de transmisión proveniente tanto del ámbito sanitario como en grupos de población no vacunada que trabajaban en el sector agrícola y que proceden de otros países.

Durante el periodo estival, los desplazamientos masivos de población se intensifican notablemente, especialmente en regiones que actúan como puntos de tránsito internacional. La Operación Paso del Estrecho (OPE) constituye uno de los mayores movimientos migratorios anuales en Europa, movilizando cada verano a más de tres millones de personas.

Dado el aumento de casos importados, relacionados con estancias en países con alta incidencia (principalmente **Marruecos y Rumanía**) principalmente en personas no vacunadas o que desconocen su estado de vacunación la **Dirección General de Salud Pública, Consumo y Cuidados del Gobierno de La Rioja** recomienda:

- Aprovechar cualquier contacto con el sistema sanitario para revisar y actualizar los calendarios de vacunación, especialmente de las personas que tienen previsto realizar estancias en países de alta incidencia (*Global Measles Outbreaks | Global Measles Vaccination | CDC*)
- A las **personas nacidas en España antes de 1978** se les puede considerar protegidas por haber pasado la enfermedad, no obstante, se preguntará el antecedente de enfermedad y/o vacunación.
- En las **personas nacidas fuera de España** se debe realizar valoración individual en función del año y país de nacimiento (año de introducción de la vacuna y coberturas alcanzadas: *WHO Immunization Data portal - All Data*). Sin embargo, se recomienda considerar **población no susceptible solo si se aporta documentación de vacunación previa correcta.**
- En caso de que no se hayan recibido las dosis recomendadas para la edad ni se haya pasado el sarampión, será necesario administrar la pauta completa (administrando al menos la primera dosis antes del viaje) o completar la pauta si estuviera incompleta.
- Si se administra la vacuna a mujeres en edad fértil, **deben evitar el embarazo en las cuatro semanas siguientes a la vacunación**

- En caso de **población infantil** a la que se le haya administrado la primera dosis antes del año de edad, no se considerara vacunada (excepcionalmente se podrían considerar vacunadas personas con dosis administradas a los 11 meses, siempre que estén documentadas).
- Administrar (siempre que no exista contraindicación) una dosis de triple vírica en **lactantes entre 6 y 11 meses que vayan a viajar a países de alta incidencia**.
 - Hay que tener en cuenta que las dosis administradas entre los 6 y 10 meses no contarán como dosis válidas para la pauta de vacunación recomendada actualmente, y será necesario administrar una nueva dosis a partir de los 12 meses, que contabilizará como primera dosis.
 - Si la dosis se administra a partir de los 11 meses, sí contabilizará como primera dosis para la pauta de vacunación.

Administrar la primera dosis de forma tan temprana podría tener repercusión en la protección a largo plazo, por lo que siempre debe estar adecuadamente justificada.

- Adelantar **la segunda dosis de triple vírica** a la población infantil que vaya a viajar a países de alta incidencia. Se puede adelantar la segunda dosis de triple vírica, siempre que hayan transcurrido 4 semanas de la primera dosis (y ésta se haya administrado después de los 11 meses).

Toda esta información, así como futuras actualizaciones están disponibles en el siguiente enlace:

<https://www.riojasalud.es/salud-publica-consumo/epidemiologia/alertas-epidemiologicas/sarampion>

Para cualquier información, estamos disponibles en los siguientes correos:

programa.vacunas@larioja.org

epidemiologia.alertas@larioja.org

ANEXO I

En la Tabla 1 se presenta un esquema de vacunación a tener en cuenta para valorar la necesidad de vacunación frente a sarampión, mientras permanezca esta situación de alerta, en aquellas personas que vayan a viajar a Rumanía o Marruecos.

Tabla 1. Algoritmo de vacunación frente a Sarampión (en situación de alerta).

EDAD	PAUTA	TIPO DE VACUNA	REVACUNAR
Menor de 6 meses de edad	No vacunar		
6 a 11 meses de edad	Vacunar	Triple vírica	Si*
12 meses de edad	Vacunar según calendario	Triple Vírica	No
13 meses a 2 años de edad	Adelantar dosis de los 3 años de edad**	Triple Vírica	No
3 años de edad	Vacunar según calendario	Tetra Vírica	No
Mayor de 3 años de edad	Revisar calendario vacunal y comprobar que tiene administradas las 2 dosis		

* Las dosis administradas entre los 6 y 10 meses no cuentan como dosis válidas, por lo que será necesario administrar una nueva dosis a partir de los 12 meses (considerada 1ª dosis). Si la dosis se administra a partir de los 11 meses, sí cuenta como 1ª dosis.

** Siempre que hayan transcurrido 4 semanas de la primera dosis, y ésta se haya administrado después de los 11 meses de edad.

En caso de viajar a algún otro país distinto de los indicados anteriormente, la valoración de necesidad de vacunación se realizará en coordinación con el Servicio de Epidemiología y Prevención Sanitaria.

Para más información, en los siguientes enlaces se puede consultar la situación actual de diferentes países a nivel mundial:

- <https://www.cdc.gov/global-measles-vaccination/data-research/global-measles-outbreaks/index.html>
- https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Fimmunizationdata.who.int%2Fdocs%2Flibrariesprovider%2Fmeasles-and-rubella%2Fglobal-mr-update.pptx%3Fsfvrsn%3D3547ebab_9&wdOrigin=BROWSELINK